

INFO ESTADES ESPORTIVES 2017



imprescindible tenir bicicleta i saber anar-hi

Participants: adreçat a nens/es de primària (anys 2005-2010). Farem grups per edats.

Activitats: La programació setmanal **s'estructura a partir de 2 sortides fora de la zona esportiva:** 1-2 en bicicleta, i 0-1 a peu pel poble. La resta de dies en tres sessions d'activitats programades pel matí amb un descans per esmorzar d' 11 a 11.25 h. Es té en compte en seleccionar les activitats evitar estar a l'aire lliure, exposats a la calor, en la franja horària on fa més sol. Fem 3 blocs de programació en funció de les edats dels participants (6-8 anys, 9-10 anys i 10-12 anys).

En els grups a partir de 3r de primària abordem els esports principals per espai de 2 sessions de 45-55'. Una adreçada a conèixer i practicar els fonaments i les habilitats esportives principals des d'una forma amena i divertida, no analítica, i una segona sessió combinada amb altres grups on es proposen adaptacions jugades de l'esport (joc amb oposició).

També, setmanalment es proposa una Activitat Central, joc on es relacionen els nens/es de totes les edats, i l'organització diària no segueix la pauta habitual. Habitualment són curses d'orientació i/o combinades amb competicions esportives de tot un matí.

Piscina i activitats d'aigua: A les Estades anirem a la piscina a diari i en 2 torns diferents de forma alterna segons l'activitat. Si és Remullada anirem per a banyar-nos de 12.15 a 12.45 h. Si són Jocs Aquàtics, de 10 a 11 h. Consisteix en una activitat dirigida a base de jocs, i adaptacions jugades al medi aquàtic per treballar la flotació, i la seguretat a l'aigua.

Sortides i excursions: Les Estades per concepte són dinàmiques. Hi ha una part de les activitats a la zona esportiva (pavelló, polivalent, camp de futbol, pista de tennis, piscina) i la resta, mínim de 2 dies a la setmana, a l'exterior en jocs de descoberta de l'entorn, curses d'orientació, etc...

El mes de juliol es preveu fer dues excursions a la natura: Una a la Platja de Sant Pol de Sant Feliu de Guíxols per a conèixer i practicar dues modalitats d'esports aquàtics: **paddle surf i caiac**, i una segona al Parc d'Aventura **Everest** (Platja d'Aro). TOTOCI es fa càrrec del desplaçament en autocar i les famílies haureu d'assumir la despesa de les activitats: Entre 8,5-10 € segons activitat.

Altrament es proposarà 1 excursió al **Parc Aquàtic Water World el dimecres 26 de juliol en horari de 9 a 17h al preu de 19 €**. En totes les sortides de pagament es garanteix el servei de casal en cas de no participar-hi. Aquestes sortides s'abonaran en efectiu directament a coordinació del casal.

La bicicleta: És **imprescindible disposar d'una bicicleta i casc en bon estat per a participar a les Estades**. Setmanalment hi haurà com a mínim una sortida en bicicleta. Com també tenir-ne un domini mínim sobre dues rodes. A les primeres setmanes es programarà un taller pràctic de bicicleta (equilibri, com canviar les maxes, i també de mecànica bàsica).

Vetllada de Nit (de 20:00 a 01:00 h): La nit de divendres 7 de juliol hi haurà activitat a partir de les 20h. Consistirà en un sopar solidari, joc de nit pel poble i bany a la piscina municipal. A l'inici de les Estades es facilitarà circular informativa. L'activitat és gratuïta i voluntària prèvia inscripció tornant l'autorització que s'acompanyarà amb la circular. La nit al pavelló no és possible d'acord al Decret 267/2016, de 5 de juliol, de regulació de les activitats en el temps lliure en les quals participen menors de 18 anys.

Servei de menjador: El servei de càterin és a càrrec de l'empresa CAPGIR, empresa associada a TOTOCI. Disposa d'una cuina per a fer una **producció reduïda d'àpats escolars** que ens permet garantir un producte el més semblant al d'una cuina in situ. Es comença a dinar a partir d' 1/4 de dues. Cal que els nens portin un raspall de dents marcat (alumnes fixes). S'habilitarà un menjador a l'aula polivalent del pavelló equipat amb nevera, taula calenta i taula de servei. Podeu fer-ne ús de forma fix o eventual.

Festa de cloenda: L'últim dia de casal de juliol es farà una festa de cloenda de portes obertes als pares on els nens i nenes faran un petit **espectacle**. L'hora de la funció serà a les 12.30 h.

Equip educatiu: Es millora la ràtio que fixa la normativa per activitats de vacances de la Generalitat (Decret 267/2016, de 5 de juliol, de regulació de les activitats en el temps lliure en les quals participen menors de 18 anys, ràtio de 10 participants o fracció per monitor/a). També hi ha la presència de joves voluntaris que es formen en l'educació en el lleure.

La coordinació és a càrrec de la Irene Santa (629.325.484 / irene@totoci.net), que estarà recolzada per l'Oriol Sierra.

Informació a les famílies: És una prioritat la informació i l'atenció a les famílies. Diàriament podreu comentar qualsevol aspecte dels Matins / Estades amb els monitors i les coordinadores. Altrament rebreu a l'inici de l'activitat el Pla mensual (atenció als dies de platja/jocs d'aigua i samarreta), i altres circulars puntualment (excursions, cloenda pares, etc...), recolzades pel blog per a pares. Més info amb el Pla mensual. Bon Estiu a tots !



AJUNTAMENT DE
CALDES DE MALAVELLA

